

Recensie door: Jaap Hollaar

Jeannette van Uffelen schreef een boek over levensfasebeleid. De titel 'Onder-Stroom' kan op velerlei manieren worden uitgelegd: een stroom onder water of het kan te maken hebben met elektriciteit en zelfs kan dit het tegenovergestelde zijn van bovenstroom. Na enig zoeken kom ik er achter. Je kunt groot en sterk zijn en diverse zwemdiploma's hebben, maar dan nog kun je het verliezen van de onderstroom. Op de meest onverwachte momenten is de onderstroom te sterk. Een dergelijke zelfde onderstroom ervaart de auteur in het dagelijkse leven. Ze bedoelt een stroom aan energie, ambitie en talent. Als we deze bij onszelf herkennen en vormgeven dan doe we waar we goed in zijn. We gebruiken dan onze talenten en competenties. Dat is ook onze plicht.

Maar wat is nu levensfasebeleid? Het is personeelsbeleid waarin de medewerker met de leidinggevende carrièrestappen afstemt op de individuele wensen, mogelijkheden en ambities, passend bij zijn of haar levensfase, -ritme en stijl. Eigenlijk gewoon goed personeelsbeleid. Niet meer en niet minder. Een boek voor de P&O-er en de HRM-afdeling. Door een evenwicht in de organisatie kan de werknemer zich in elke levensfase optimaal ontplooiën. Aandachtspunt hierbij is natuurlijk dat dat wel binnen de mogelijkheden van een organisatie moet passen. Het klinkt allemaal leuk en aardig, maar in de praktijk is er veel creativiteit voor nodig om dit te kunnen realiseren. Er kunnen nóg zoveel rapporten uitkomen die dit aanbevelen maar deze bevatten vaak een hoog theoretisch gehalte, zonder concrete handvatten hoe dit in de praktijk kan worden gebracht. De auteur geeft wél een aantal praktische voorbeelden. Per sector zijn deze uitgewerkt.

Van Uffelen geeft een overzicht van de mens in zijn levensfasen: van 15 tot 25, van 25 tot 35, van 35 tot 45, van 45 tot 55, van 55 tot 65 en van 65+. Per groep vermeldt zij de kracht, hindernissen, kansen en bedreigingen voor de doelgroep. Een interessant overzicht. Iets dat we wel weten, maar nog meer bewust kunnen toepassen.

Interessante materie dus. Maar geen nieuws onder de zon, aldus van Uffelen. Goed personeelsmanagement voor werknemers in alle levensfasen. Het kost energie en het geeft een gezonde organisatie. Het boek is makkelijk te lezen en wordt afgewisseld met gedichten die betrekking hebben op de besproken materie: Onder-Stroom. Verantwoordelijkheid nemen voor uzelf en dialoog aangaan met de medewerker.